

Victor Domínguez en el Open absoluto de primavera



Víctor Domínguez participará desde mañana en el **XVII Campeonato de España Open Absoluto de Primavera**. El nadador del **Real Club Mediterráneo** participará en tres pruebas, 100 y 200 m mariposa y

200 m estilos.

Las instalaciones del Club Natación Sabadell recibirá a partir del sábado y hasta el martes de la próxima semana a los 479 nadadores (251 hombres y 228 mujeres) de 129 clubes participantes en esta cita, la más importante de la temporada ya que será de las últimas oportunidades para conseguir mínimas para los JJ00 de Río.

Además, contará con deportistas de 7 países, pues junto a los españoles habrá representantes de Bélgica, Angola, Dinamarca, Francia, Luxemburgo y Portugal. Andalucía aporta el 11 por ciento de la inscripción, pues nadarán 53 deportistas (29 hombres y 24 mujeres) de 18 clubes y 7 provincias.

Un récord de España y tres mejores marcas andaluzas para

Los máster



Magnífica actuación del equipo máster del Real Club Mediterráneo en la **4ª Jornada del Circuito de Andalucía de Natación Master 2015-2016**, celebrado en INACUA-Málaga el pasado sábado, en jornada de mañana, terminando en segunda posición, tanto en la puntuación

por equipos (658'5), como en el medallero (15-11-7= 33 medallas en total). Esta puntuación, sin duda, mantendrá al Club en la tercera plaza del Trofeo FAN, consiguiendo además un nuevo récord de España masculino en 800 metros libre y 3 mejores marcas andaluzas femeninas.

En total se han batido 2 nuevos récords de España, uno femenino a cargo de la nadadora Belén Domenech +30, del Navial de Córdoba en 200 braza, 2'44"80 (anterior 2'57"06) y otro masculino, mejorando su propio récord el nadador **Joaquín Canales** +75, del Real Club Mediterráneo de Málaga, en los 800 libre en 12'32"81 (anterior 2'41"35).

Los records de Andalucía mejorados por las nadadoras del Mediterráneo, han sido a cargo de **Nuria Ponce de León** +40 en 200 metros braza (3'16"74); **Luisa Rosillo Rein** +50 en 100 metros espalda (1'27"65) y **Beatriz Tirado Reyes** +55 en 100 metros mariposa (1'49"35). En total los de andalucía mejorados han sido 16 en una larga jornada que comenzó a las 10:30, terminando a las 16:00 horas.

NOMBRE	CATEGORIA	PRUEBA	TIEMPO	CLASIFICACION	PUNTOS	RECORDS
Nuria PONCE DE LEÓN MARTOS	35+	200 BRAZA	3'16"74	1ª	24,00	ANDALUCIA
		100 MARIPOSA	1'28"41	1ª	19,00	
Victor GARCIA PEREZ	65+	200 BRAZA	4'35"82	1º	19,00	
		800 LIBRE	16'07"72	1º	19,00	
Ana MUÑOZ MORAN	50+	200 BRAZA	3'48"60	2ª	16,00	
		100 LIBRE	1'25"52	1ª	19,00	
		200 ESTILOS	3'58"50	3ª	14,00	
Mercedes LOPEZ RUEDA	45+	200 BRAZA	4'01"47	3ª	14,00	
Pedro FERNANDEZ MARTINEZ	35+	200 BRAZA	3'06"77	3º	14,00	
		100 ESPALDA	1'10"20	1º	19,00	
		100 MARIPOSA	1'11"17	2º	16,00	
José A. VAZQUEZ JIMENEZ	50+	200 BRAZA	BAJA			
Antonio ORTIN DELGADO	40+	200 BRAZA	BAJA			
		200 ESTILOS	BAJA			
M. Carmen MONTENEGRO VEGAS	50+	100 LIBRE	1'43"84	2ª	16,00	
		100 ESPALDA	2'00"49	5ª	12,00	
		800 LIBRE	17'15"75	2ª	16,00	
Marta GUZMAN DELGADO	40+	100 LIBRE	1'11"12	1ª	19,00	
		200 ESTILOS	BAJA			
		800 LIBRE	11'10"27	1ª	19,00	
Verónica BRUNO	40+	100 LIBRE	1'29"13	4ª	13,00	
Carlos JIMENEZ SMERDOU	75+	100 LIBRE	1'23"97	1ª	19,00	
		100 ESPALDA	1'41"93	2º	16,00	
Manuel RODRIGUEZ GASCÓN	55+	100 LIBRE	1'18"38	2º	16,00	
		200 ESTILOS	3'33"67	3º	14,00	
Diego BUENO MEILAN	50+	100 LIBRE	1'13"36	4º	13,00	
		800 LIBRE	12'01"54	3º	14,00	
Luis PORTILLO RODRIGO	40+	100 LIBRE	1'06"67	2º	16,00	
		100 ESPALDA	1'19"80	3º	14,00	
		800 LIBRE	11'41"57	3º	14,00	
Fernando GARCÍA OLIVA	40+	100 LIBRE	1'13"26	10º	6,50	
		800 LIBRE	13'10"00	8º	9,00	
Jorge SOBRINO NOGUEIRA	40+	100 LIBRE	BAJA			
		100 ESPALDA	BAJA			
Rosalia BUDRIA SERRANO	45+	100 ESPALDA	BAJA			
		800 LIBRE	BAJA			
Luisa ROSILLO REIN	50+	100 ESPALDA	1'27"65	1º	24,00	ANDALUCIA
Estivaliz PEREZ MAYORGAS	40+	100 ESPALDA	1'27"72	1ª	19,00	
		200 ESTILOS	3'04"04	1ª	19,00	
Joaquin CANALES DE MENDOZA	75+	100 ESPALDA	1'31"91	1º	19,00	
		800 LIBRE	12'32"81	1º	27,00	ESPAÑA
Eduardo CROOKE MARTOS	60+	100 ESPALDA	1'52"84	2º	16,00	
Beatriz TIRADO REYES	55+	100 MARIPOSA	1'49"35	1ª	24,00	ANDALUCIA

Rosario HIDALGO DALMAS	45+	100 MARIPOSA	2'03"31	2ª	16,00	
		200 ESTILOS	4'07"75	4ª	13,00	
		800 LIBRE	14'54"44	7ª	10,00	
Cristina PELAEZ NAVARRETE	40+	200 ESTILOS	3'08"73	2ª	16,00	
José Manuel NOGUEIRA SORIANO	55+	200 ESTILOS	3'20"77	2º	16,00	
Hilda JIMENEZ SMERDOU	70+	800 LIBRE	BAJA			

TOTAL..... 658,50

Campus vela Semana Santa

REAL CLUB DE GOLF DE ESPAÑA

campus vela

Semana Santa 21, 22 y 23 de marzo
de 10:00 a 14:00 h
de 6 a 14 años

Precio:
socios 30 €
no socios 50 €

* Plazas limitadas a 20 niños

**PREINSCRIPCIÓN EN LA WEB O
INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA ►**

INSCRÍBETE

* campos requeridos

Email *

Nombre-apellido padre, madre o tutor del alumno *

Nombre del niño *

Edad

Comentario

INSCRÍBETE

El Real Club Mediterráneo lidera la Liga Andaluza de Banco Fijo



Tras la celebración de tres pruebas, el **Real Club Mediterráneo**, con 190 puntos, encabeza la clasificación general provisional de la **II Liga Andaluza de Banco fijo** – Llaut, en la que aún falta dos regatas por disputar, según

informa la Federación Andaluza de Remo. La segunda plaza es para el CR Torremolinos (126 puntos); tercero el CR Barbate empatado con 36 puntos con CR La Araña, seguidos del CD Rebalaje (32) y el Club Marítimo Linense (22).

El pasado domingo tuvo lugar la tercera regata de esta liga en el Paseo Marítimo Virgen del Carmen de **Rincón de la Victoria**. Con una participación de más de 180 deportistas y mucho público, la competición fue organizada por el CD El Rebalaje, en colaboración con el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria.

El Mediterráneo ganó en las categorías veterano masculino, juvenil masculino y absoluto femenino. En senior masculino, quedó segundo y en veterana femenina empató en el primer puesto con el CR Torremolinos.

[CLASIFICACIÓN GENERAL ▶](#)

[RESULTADOS 3ª REGATA ▶](#)

Francisco Cabrera se corona campeón de España de Duatlón de Larga Distancia por grupo de edad



Juana Criado, subcampeona

El triatleta del **Real Club Mediterráneo Francisco Cabrera** se ha proclamado **campeón de España de Duatlón de Larga Distancia** de su grupo de edad (65-69), en el Duatlón "Vientos del Pueblo", disputado el pasado fin de semana en Orihuela y en el que participaron cerca de 500 deportistas. **Juana Criado** fue segunda en la categoría (50-55).

Para Cabrera ha sido una competición que ha formado parte de su entrenamiento para el **Ironman de Sudáfrica** del próximo 10 de abril, donde espera obtener plaza para el **Mundial de Kona**. "Este Duatlón ha sido preparatorio y me he encontrado muy bien. Me ha ayudado mucho a ganar los entrenamientos que estoy desarrollando, sobre todo en bicicleta, lo que me ha permitido a sacar bastante distancia a mis contrincantes. He logrado una renta de más de 13 minutos sobre el segundo clasificado".

El duatleta del RCM se anotó un crono de 4:23:88, con un tiempo de 01:16:12 para los 16 kilómetros del primer segmento. El circuito ciclista de 65 km lo completó en 02:20:31 y la última carrera de 8 kilómetros en 0:42:46

A este malagueño le espera un año cargado de competiciones, "si es que las lesiones respetan". Hace unos meses obtuvo plaza para **Campeonato del Mundo de media distancia Ironman 70.3**, que se celebra en septiembre en Australia.

Previo a esto, participará en dos Ironman, el de Sudáfrica en abril y Maastricht en julio, con el objetivo de lograr el pase para el Mundial de Hawai; también irá a dos triatlones olímpicos y al Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia, que tendrá lugar en Valencia.

"Vamos a ver si el cuerpo aguanta. Si todo sale como a mí me gustaría, este año daré la vuelta al Mundo", concluye.

Por su parte, Juana Criado, también triatleta del Real Club Mediterráneo, fue subcampeona en la categoría 50-55, con un tiempo de 04:31:29. La expedición del club malagueño la completaron **Pablo Iglesias**, que compitió en categoría Elite y

fue 84 (03:38:31); **Manuel Sánchez**, 12ª en categoría 50-54 (04:22:14) y **Miguel Mir**, 16 en 50-54 (04:47:39).

Berasategui gana la minimaratón Peña El Bastón



La triatleta vasca **Virginia Berasategui** fue la ganadora femenina de la **Minimaratón Peña El Bastón**, disputada el pasado domingo. La que fuera campeona del mundo de triatlón de larga distancia, de visita en Málaga, corrió por el **Real Club Mediterráneo** y logró un crono de

31:13.

La carrera de algo menos de 8 km la ganó Dani Pérez. Participaron cerca de 800 participantes que tomaron la salida en la calle Frigiliana y cruzaron la ciudad en busca de una meta situada junto al Castillo de Gibralfaro.

Éxito de participación en la

pull de padres e hijos

El pase de diapositivas requiere JavaScript.

Un éxito de participación y gran diversión en la pull para padres e hijos que organizaron las monitoras de padel el pasado sábado. Además, de competir, los participantes pudieron disfrutar de una merienda y de regalos para los ganadores.

En **categoría infantil** la pareja campeona la formaron Cayetano y Juan Carlos y subcampeones Patricia y Pablo.

En **categoría alevín**, ganaron Felipe y Felipe y subcampeón Elisa y Elisa.

En **categoría pulga**, ganó la pareja Pepe y Fito y subcampeón, Teresa, Bea y Margarita.

El Trofeo Capitán de Vela para snipe, 16 y 17 de abril



El Trofeo Capitán de Vela para la Clase Snipe, se celebrará en aguas de la Bahía de Málaga los días 16 y 17, de abril de 2016, ambos inclusive, organizado por el Real Club Mediterráneo de Málaga.

[ANUNCIO DE REGATA ►](#) [INSCRIPCIÓN ►](#)

Antonio Villalón, campeón de la Copa de Andalucía de Optimist 2016



Antonio Villalón, del Real Club Mediterráneo, se ha coronado campeón de la **Copa de Andalucía de Optimist**, en categoría sub 13, en la regata organizada este fin de semana por el CN Isla Canela. Esta competición se ha resuelto con nueve pruebas;

cuatro disputadas en la primera fase organizada por el RC Mediterráneo y cinco este pasado fin semana, toda vez que el segundo asalto en el CM Almería quedaba desierto debido al temporal. Las dos últimas pruebas se disputaban el domingo bajo condiciones de vientos variables con predominio del levante y una intensidad de entre seis y diez nudos.

En categoría sub 13, Antonio Villalón se mantenía invicto hasta el domingo, rompiendo su racha de primeros con un fuera de línea con bandera negra en la primera prueba de la despedida. No obstante, luego lograba otro primero que sumaban un total de ocho en todo el campeonato y se anotaba siete puntos. Le escoltan en el podio final Nacho Toronjo, del RCMT Punta Umbría y la campeona femenina, Mercedes Bautista (CM Almería).

De los patrones del RC Mediterráneo destacó también Adolfo

Villalón, que se quedó a las puertas del podio, con la cuarta plaza, en sub 16; Miguel Jiménez Kane, que fue 6º; Jaime Benthem, 13º y Gabriela Tobar, 34. En sub 13, Luis García fue 18º y Lucía Pérez, 24º.

Termina así un gran campeonato en el que la cantera andaluza ha vuelto a demostrar una calidad impresionante y buenas dosis de competitividad en la búsqueda de un objetivo ansiado por todos. Esta edición de la copa autonómica ha estado marcado por las complicadas condiciones meteorológicas.

[CLASIFICACIÓN SUB 13](#)

[CLASIFICACIÓN SUB 16](#)

Vikingo y Ajú II se anotan la tercera prueba del Trofeo Bahía de Málaga

El pase de diapositivas requiere JavaScript.

Vikingo, en ORC 1 y **Ajú II**, en ORC 2 han sido los ganadores de la tercera prueba del **Trofeo Bahía de Málaga** para cruceros, que se disputaba este fin de semana organizada por el **Real Club Mediterráneo**, en colaboración con el **Real Club El Candado**.

Durante la jornada lució un espléndido sol, con un viento de poniente muy flojo, que por momentos hizo peligrar la celebración de la prueba. Sin embargo, el comité de regata logró salvar la competición, aunque con un aplazamiento de más de una hora sobre el horario previsto y con una salida anulada

por la caída del viento.

Con estas condiciones, se montó un campo de regata con recorrido barlovento-sotavento más corto de lo habitual, 0,700 millas cada tramo, debido al escaso viento, que osciló entre los 5 y 9 nudos. La flota de ORC 1 recorrió seis tramos (tres vueltas), mientras que para la de ORC 2 fueron cuatro (dos vueltas).

En ORC 1, en tiempo real, **Ventura del Mar**, patroneado por Javier Contreras Jr. fue el barco más rápido y cruzó la boya de llegada con un tiempo 1:13:45. Sin embargo, tras la aplicación del rating, éste VROLIJK 37 se vio relegado a la cuarta plaza. Así las cosas, se proclamó ganador de la prueba **Vikingo**, el First 34.7 de Enrique González, que compite por el CN Benalmádena.

La segunda plaza fue para **Rivervial Grupo**, de Vicente Ortí, un Dufour 34, que se mantiene líder de la general y tercero fue **Opportunity**, el Proto 25 de Gregorio Villén.

Por su parte, en ORC 2 se anotó la primera plaza **Ajú II**, de Michael Bannister, del CN Benalmádena, navegando en solitario y que encontró en el poco viento las condiciones idóneas para su Stag 24, al culminar el recorrido en 1:09:26. La segunda plaza fue para **Maraván**, de Mario Antonio Molina, que vio como se le escapa la victoria tras ser penalizado por tomar mal la boya de llegada; aunque mantiene el liderato de la general. Completó el podio **Kromi**, el First 345 de José María Bajos.

La flota de cruceros malagueña tiene una próxima el 10 de abril.

[RESULTADOS ►](#)

El Trofeo Gómez Raggio se disputa el 19 y 20 de marzo

[ANUNCIO DE REGATAS ▶](#)

[INSCRIPCIÓN ▶](#)



El Trofeo Gómez Raggio para la Clase Snipe, se celebrará en aguas de la Bahía de Málaga los días 19 y 20, de marzo de 2016, ambos inclusive, organizado por el Real Club Mediterráneo de Málaga.

La nutrición, protagonista del I Foro Unidos por el Deporte



El Málaga CF, a través de su Fundación, organizó junto al Real Club Mediterráneo y el Real Club de Campo un charla-coloquio sobre deporte y alimentación en La Caja Blanca.

Hace algo más de un año tres de los principales clubes de Málaga unieron sus lazos en pro del deporte en la sociedad malagueña. Un hermanamiento que estos días ha organizado el I Foro 'Unidos por el Deporte' en La Caja Blanca, gracias a la

colaboración de la Concejalía de Deporte y Juventud del Ayuntamiento de Málaga.

La charla-coloquio contó con la presencia del prestigioso doctor nutricionista de la Real Federación Española de Fútbol, **Antonio Escribano**, su colega al frente de la dieta del Málaga CF y Unicaja, **Francisco Jaime Muñoz**, el entrenador blanquiazul **Javi Gracia** y el lanzador de peso malagueño, **Borja Vivas**.

Un interesante elenco que transmitió a los presentes, donde se encontraban jugadores del Atlético Malagueño, el Juvenil de La Academia o el Atlético Málaga, la importancia que ha adquirido en los últimos años la nutrición en la vida de un deportista.

Como resaltó el técnico Javi Gracia: “El fútbol ha evolucionado mucho y uno de los aspectos donde más ha mejorado es en el cuidado de la alimentación. El jugador cada vez tiene más exigencia y la alimentación hoy en día es fundamental para rendir al máximo”.

Un evento con referentes del deporte malagueño que congregó también en la sala al diputado provincial de Deportes y Juventud, Cristóbal Ortega, a la concejala de esta área en el Ayuntamiento, Elisa Pérez de Siles, y al gerente de Málaga Deportes y Eventos, José del Río. Además, por supuesto, de una representación de los tres clubes organizadores: los presidentes de Real Club Mediterráneo, Manuel Narváez, y Real Club de Campo, Domingo Martín, los consejeros del Málaga CF Abdullah Ben Barek y Antonio Benítez, el director deportivo, Francesc Arnau, y el miembro del Área Social de la Fundación, Sebastián Fernández ‘Basti’.