

Actividades

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE VELA

GRUPO DE INICIACIÓN

La escuela de Vela, a través de sus grupos de iniciación, trabaja desde cero con alumnos que no han tenido toma de contacto previo con el mar ni el deporte de la vela. Las clases se llevan a cabo a través de los recursos y barcos escuela disponibles en nuestro club. El principal objetivo de la escuela es alentar y animar a los alumnos a conocer el deporte sin ánimo de competición. Para inscribirse en la actividad no es necesario tener experiencia previa ni embarcación propia. La actividad se desarrolla UN DÍA a la semana pudiendo elegir el grupo del sábado o del domingo. Es importante que el niño sepa nadar bien.

GRUPO DE PERFECCIONAMIENTO (Optimist)

Los grupos de perfeccionamiento pretenden dotar al alumno de conocimientos suficientes para que sea independiente en el medio marítimo y persigue el siguiente objetivo: pasar al siguiente nivel en el que participará en las diversas competiciones/rankings/regatas que organiza o a las que acude el equipo de vela del RCM. En el curso de perfeccionamiento ya se navega individualmente en barcos de la clase Optimist con el apoyo del monitor en una neumática. Es importante que el niño haya tenido una experiencia previa de iniciación y sepa nadar con soltura. No será necesario contar con barco propio. La actividad se lleva a cabo DOS DÍAS a la semana (sábados y domingos).

EQUIPO DE OPTIMIST B

Se accederá al Equipo de Optimist B una vez realizados los cursos de iniciación y perfeccionamiento. este curso permite

seguir progresando dentro de la vela, pasando ya a patronear la propia embarcación, siempre con el apoyo de un monitor, consiguiendo adquirir un completo dominio de una embarcación a vela y comenzar con el aprendizaje del conocimiento de regatas. En este grupo ya es imprescindible que el alumno cuente con barco propio. La actividad se desarrolla DOS DÍAS en semana, sábados y domingos y dicho grupo participa en las regatas de regularidad organizadas y publicadas según calendario anual que se celebran los domingos de cada semana.

EQUIPO DE REGATAS DE OPTIMIST

El equipo de regatas de Optimist se forma con regatistas (bien socios o afiliados del RCM) que cuenten con embarcación propia, y que hayan sido valorados por los técnicos para formar parte del equipo del RCM. Se trata de un grupo de alta exigencia e implicación, ya que de este grupo se seleccionarán a los representantes del Real Club Mediterráneo en las diferentes competiciones. La actividad se lleva a cabo durante CUATRO DÍAS a la semana: miércoles, viernes, sábados y domingos.

LÁSER JUVENIL

Este grupo es una de las posibilidades una vez concluida la etapa en el Optimist o una vez finalizado el curso de iniciación de Láser. Se trata de perfeccionar las habilidades del patrón hasta alcanzar el nivel necesario para poder participar en regatas. La actividad se lleva a cabo durante DOS DÍAS a la semana: sábados y domingos. Para la iniciación en esta clase, no será necesario contar con barco propio, si bien para participar en las competiciones como para continuar en el grupo pasados tres meses, si será un requisito indispensable.

LÁSER COMPETICIÓN

Se trata de una modalidad de clase Láser de competición, por lo que se requiere un alto nivel de vela y fuerte compromiso

deportivo. Está dirigida a la clase juvenil para edades comprendidas entre los 15 y 23 años. Es una clase internacional que dispone de regatas por todo el territorio nacional. Dentro del grupo de Láser Juvenil serán seleccionados aquellos que debido a su implicación y resultados puedan representar al RCM en las diferentes competiciones establecidas según nuestro calendario. La actividad se lleva a cabo durante TRES DÍAS a la semana: miércoles, sábados y domingos. Es imprescindible tener barco propio para poder pertenecer a este grupo.

CURSOS DE SNIPE Y LÁSER INICIACIÓN JUVENIL Y ADULTOS

Los cursos de vela adultos son realizados en embarcaciones de la clase Snipe y Láser, siempre con un monitor en una neumática para dar las indicaciones pertinentes. Los grupos se dividen en dos a su vez, con la finalidad de aprender tanto con la realización del ejercicio como con la observación del mismo desde la neumática a fin de afianzar los conocimientos adquiridos. Estos cursos tienen una duración de 3 meses, periodo en el que el alumno adquirirá los conocimientos necesarios para ser independiente en el mar. La actividad se desarrolla lunes y miércoles o sábados en la clase Snipe, y los viernes y sábados la clase Láser.

REGATAS DE ENTRENAMIENTO

La actividad de regatas de entrenamiento está compuesta por los deportistas que contando con embarcación propia se encuentren en categoría senior y master. Hay diseñado un calendario específico para esta actividad. Será imprescindible contar con barco propio y estar inscritos en la actividad, tanto el patrón como el tripulante.