

Presentación del libro 'Prepárate para la vida'

La librería Luces, con la colaboración de la editorial Plataforma, el Real Club Mediterráneo y la Fundación Victoria, tiene el placer de anunciar la presentación del libro "Prepárate para la vida", escrito por el reconocido neuropsicólogo Álvaro Bilbao.

Álvaro Bilbao es neurólogo, neuropsicólogo, psicoterapeuta, doctor en psicología, formador en disciplina positiva y escritor. Ha colaborado con la Organización Mundial de la Salud, la Unión Europea o el Children Center de Nueva York. Desde 2010 enseña a padres y profesionales a educar sin necesidad de recurrir a gritos, chantajes o castigos.

En esta obra dirigida a los adolescentes, Bilbao brinda, en un lenguaje ameno, sencillo y directo, valiosos consejos y estrategias para que los jóvenes estén preparados para los desafíos que la vida les presenta, enfocándose especialmente en aspectos como la inteligencia emocional, la resiliencia y el crecimiento personal.

El evento contará con la participación especial de la Dra. Rocío Fernández Nebreda de la Fundación Victoria, experta en educación afectivo-sexual, quien enriquecerá la conversación con su perspectiva sobre el tema.

La presentación tendrá lugar el miércoles día 13 de marzo a las 18:30h. en el Salón Rosa de los Vientos.

Entrada libre hasta completar aforo