NUEVO CIRCUITO HOMOLOGADO 10 KM

IV SAN SILVESTRE

REAL CLUB MEDITERRANEO

solidaria

A beneficio de la
Casa del Sagrado Corazón

#MalagueñosConCorazón

Ayuntamiento de Málaga

MÁLAGA Deporte y Eventos

CaixaBank

Puerto de Málaga

Evento Sostenible · Málaga como te quiero? · Responsabilidad Ambiental

30 de diciembre - 2022- premios en metálico

Carrera infantil 18:30 horas. Carrera adultos 20:30 horas.

inscripciones en
cruzandolameta.es

cruzando la meta Live

mayoral

OnlyYOU

Andalgroup

Carmen Lighting

ACER

CROOKE & LAGUNA

TROPS

Coca-Cola

Hard Rock Cafe Malaga

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

INFORMACIÓN ESENCIAL

HORARIOS
DORSALES
UBICACIÓN Y APARCAMIENTO
SERVICIOS AL CORREDOR
RECORRIDO
CIRCULACIÓN DE ATLETAS
TIEMPO DE CORTE
COMPROMISO ECOLÓGICO
PATROCINADORES
OBRA SOCIAL

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

HORARIOS

LOS HORARIOS DE SALIDA SON:

Horario infantil | 18:30h
Horario adultos | 20:30h

Evitemos aglomeraciones. Acude a la prueba con tiempo suficiente para calentar adecuadamente e ingresar en el cajón de salida sin necesidad de extensas colas.

¡Gracias por tu colaboración!

RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales se realizará los días **28 y 29 de diciembre** en la sede del Real Club Mediterráneo situada en el **Paseo de la Farola** de 12:00 a 19:00h, y el día de la prueba de 18:00 a 20:00h.

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

UBICACIÓN Y ACCESO

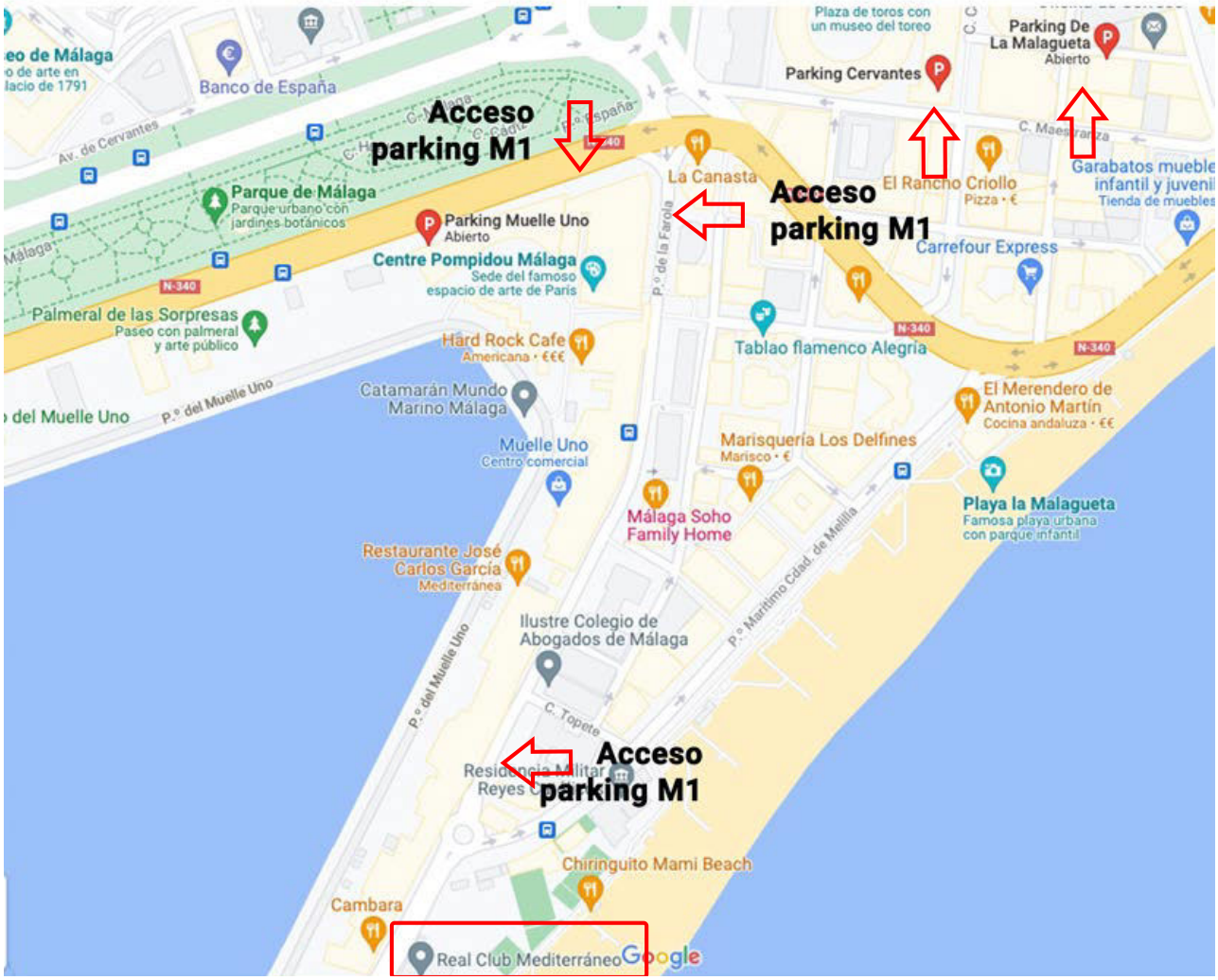
Ya que las plazas de aparcamiento son limitadas y habrá algunos accesos cortados, **recomendamos el uso de transporte público** para llegar al evento, mediante las líneas de bus **14** y **40**, parada **"paseo de la farola"**.

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

UBICACIÓN Y ACCESO

En caso de venir en vehículo propio, recomendamos los siguientes aparcamientos:



IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

SERVICIOS AL CORREDOR

Bolsa del corredor
Se recogerá junto al dorsal, en ella podréis encontrar:
Camiseta técnica, información publicitaria y una torta

Guardarropa y aseos
La bolsa para guardarropa se podrá entregar una vez pasado el control de zona de salida. Se podrá recoger en el mismo punto, una vez finalizada la prueba. Se podrán uasr los aseos de la Marina RCM, a 500m de la salida.

Avituallamiento en el recorrido
Agua servida botellas pequeñas. En Pk. 3,2/8m2, con tramo para arrojar residuos después del avituallamiento.

Avituallamiento post meta
Sólido y líquido, ofrecido por:

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

RECORRIDO

Circuito totalmente llano, a 2 vueltas de 5km, enmarcado en la turística zona litoral-portuaria del **Muelle 1** y **Muelle de Levante**, con centro neurálgico junto a la emblemática **Farola de Málaga**.

CAJÓN DE SALIDA

Para facilitar la **entrada ordenada** en nuestro lugar de salida, hemos establecido espacios para que, contando con **vuestra colaboración**, podamos organizar una salida lo más **segura y respetuosa** posible.

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

ASEOS

A disposición del atleta, ponemos los aseos de las instalaciones de la Marina del Real Club Mediterráneo, ubicada a unos 500m de la salida.

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

TIEMPO DE CORTE

El tiempo máximo para completar la prueba será de

1H30'

Pasado este tiempo, el corredor/a que permanezca en el recorrido, deberá hacerlo bajo su responsabilidad, respetando las normas de circulación.

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

COMPROMISO ECOLÓGICO

Se habilitará una zona de residuos al salir del avituallamiento situado en los puntos kilométricos 3,3 y 8,3. Arrojar residuos fuera del área habilitada puede acarrear la descalificación en la prueba.

tamiento de Málaga
e Gobierno de Sostenibilidad Medioambiental
n de Biodiversidad y Educación Ambiental

CARRERA SAN SILVESTRE BENÉFICA REAL CLUB MEDITERRANEO

- ANTES DEL INICIO DEL EVENTO:

s recordamos que la **I CARRERA SAN SILVESTRE BENÉFICA REAL CLUB EDITERRANEO**
s un evento sostenible, donde organizadores y participantes nos comprometemos cuidar el medio ambiente.
or toda la zona de actuación hay distribuidas papeleras. No depositamos los siduos en el suelo. Es fundamental vuestra colaboración.
uchas gracias y a disfrutar del deporte.

- DURANTE EL EVENTO:

Opción 1: Recordad, los vasos, botellas, o cualquier envase de plástico se deben depositaren las Papeleras y Contenedores con cartel amarillo (ENVASES). La fruta en el contenedor gris o en las papeleras identificadas como "RESTO". Nunca se deben arrojar al suelo. Agradecemos vuestra colaboración.

Opción 2: Os recordamos que este evento es SOSTENIBLE, por favor usad las papeleras distribuidas por todo el espacio. Gracias por vuestra colaboración.

Opción 3: Agradecemos vuestra colaboración para hacer este evento más sostenible. Por favor, participantes y acompañantes depositad los residuos en las papeleras. Gracias por vuestra colaboración.

Opción 4.- Los residuos se deben depositar en las papeleras. Antes de abandonar el espacio, no dejéis vuestros residuos en el suelo, por el bien de todos.

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

PATROCINADORES

Ayuntamiento de Málaga

MÁLAGA Deporte y Eventos

CaixaBank

Puerto de Málaga

mayoral

OnlyYOU

COCHES SIN CARNET Andalgroup

Carmen Lupiañez TORTAS DE ACEITE ARTESANALES

AGUACATE & MANGO TROPS

Coca-Cola

CROOKE & LAGUNA Implantología · Periodoncia · Estética Dental

ACER ESPACIOS NATURALES

Hard Rock CAFE MALAGA

GUÍA DEL CORREDOR | 2022

IV SAN SILVESTRE

CARRERA SOLIDARIA | REAL CLUB MEDITERRÁNEO

OBRA SOCIAL

A beneficio de la Casa del Sagrado Corazón

#MalagueñosConCorazón

La carrera que vamos a disputar destinará sus beneficios a la labor que realiza la Casa del Sagrado Corazón en Málaga.

Creado en 1965, gracias al empeño del Padre Jacobo, el Cottolengo de Málaga sigue siendo necesario. Siguen llegando personas que no tienen nada ni a nadie, y son recibidas con los brazos abiertos y un corazón cálido. Se trata de una de las instituciones benéficas con más años de trabajo para acoger a quienes nada tienen y que, gracias a ti, recibirán un apoyo importante con tu ayuda.

POR PARTICIPAR,
POR AYUDAR,
POR COMPETIR

GRACIAS