

## III COMPETICIÓN INTERNA 2019 TRI-ROW POR EQUIPOS.

### 1. FECHA:

El sábado 13 de abril 2019.

### 2. CATEGORÍAS:

Escuela Infantil 2005-2006.

Escuela Cadete y Juvenil 2001-2004.

Veteranos más de 30 años.

### 3. MODALIDADES:

Escuela Infantil:

- Remo de mar C2x o C4x 350m SIN virada.
- Remoergómetro 4000m por equipos.

Escuela Cadete y Juvenil:

- Remo de mar C2x o C4x 750m CON una virada.
- Remoergómetro 4000m por equipos.

Veteranos:

- Llaut 750m CON una virada.
- Remo de mar 750m CON una virada.
- Remoergómetro 4000m por equipos.

### 4. COMPETICIÓN:

- ESCUELAS:

-REMO DE MAR: Cada equipo forma todas las tripulaciones posibles según modalidad, por ejemplo, equipos de 6 personas pueden hacer 3 tripulaciones

de C2x. Las modalidades lo decidirán los entrenadores según número de participantes.

-REMOERGÓMETRO: Se realizarán por relevos controlados por tiempo y en orden establecido previamente. Participan todos los miembros del equipo.

- VETERANOS:

Los equipos estarán formados por un grupo que hará llaut y otro grupo que hará remo de mar, se juntarán para realizar la prueba por relevos en remoergómetro.

-LLAUT: Se realizarán tripulaciones según inscripciones entre los deportistas del grupo de Banco fijo I, II y III.

-REMO DE MAR: Se realizarán tripulaciones según inscripciones entre los deportistas del grupo de banco móvil.

-REMOERGÓMETRO: Se realizarán por relevos controlados por tiempo y en orden establecido previamente. Participan todos los miembros del equipo.

## 5. HORARIOS:

La competición comenzará el sábado 13 de abril a las 10:00h. El orden de mangas se organizará en función al número de participantes.

## 6. PUNTUACIÓN:

LLAUT: Según tiempo de regata se realiza un Ranking.

1º Clasificado 10 puntos

2º Clasificado 8 puntos.

3º Clasificado 6 puntos.

4º Clasificado 5 puntos.

5º Clasificado 4 punto.

\*las tripulaciones deben de ser mixtas, en caso de que alguna tripulación no tenga ninguna deportista se le sumará al tiempo final 2" por cada 350m de competición.

REMO DE MAR: Se anotan todos los tiempos realizados y se hace un ranking. Sólo puntúan las dos primeras tripulaciones por equipo

1º Clasificado 10 puntos

2º Clasificado 9 puntos.

3º Clasificado 8 puntos.

4º Clasificado 7 puntos.

5º Clasificado 6 punto.

6º Clasificado 5 puntos.

7º Clasificado 4 puntos.

8º Clasificado 3 puntos.

9º Clasificado 2 puntos.

10º Clasificado 1 punto.

\*Las tripulaciones deben de ser mixtas, en caso de que alguna tripulación no tenga ninguna deportista se le sumará al tiempo final 2" por cada 350m de competición.

REMOERGÓMETRO: Participan todos los deportistas de los equipos, se anota el tiempo final y se realiza un ranking.

1º Clasificado 10 puntos

2º Clasificado 8 puntos.

3º Clasificado 6 puntos.

4º Clasificado 5 puntos.

5º Clasificado 4 punto.

\*Los equipos deben de ser mixtos, en caso de que algún equipo no tenga ninguna deportista se le sumará al tiempo final 40".

## **7. CLASIFICACIÓN:**

Gana el equipo que más puntos consiga en el sumatorio de las tres pruebas.

## **8. UNIFORMIDAD:**

Importante todos venir con la uniformidad de competición del club.  
En caso de no disponer, en la medida de lo posible venir de azul.

## **9. INSCRIPCIONES:**

Antes del miércoles 10 de abril a las 21:00, cada entrenador debe tener el listado de asistentes. Al ser por equipos es muy importante para poder realizar las combinaciones.

Los equipos lo realizarán los entrenadores de cada categoría.