

ACTIVIDADES SECCIÓN TRIATLÓN FASE DOS (DESDE EL 1 JUNIO CON FUNCIONAMIENTO ESTIMADO DE DOS SEMANAS)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
ADULTOS 1 NATACIÓN 7AM CARRERA 08AM	CICLISMO VIDEODIRIGIDO(TODOS)	ADULTOS 1 NATACIÓN 7AM CARRERA 08AM	SALIDA DESDE EL CLUB ADULTOS HORA POR CONSENSUAR	ADULTOS 1 NATACIÓN 7AM CARRERA 08AM	SALIDA GRUPAL EN CHILCHES TODOS LOS GRUPOS DE 9 A 12
	FUERZA VIDEODIRIGIDA(TODOS)		FUERZA VIDEODIRIGIDA(TODOS)		
ADULTOS 2 NATACIÓN 14 HORAS CARRERA 15 HORAS	SALIDA DESDE EL CLUB GRUPO CADETE JUNIOR Y S23 12 A 14 HORAS	ADULTOS 2 NATACIÓN 14 HORAS CARRERA 15 HORAS		ADULTOS 2 NATACIÓN 14 HORAS CARRERA 15 HORAS	
JUNIOR S23 NATACIÓN 16 HORAS CARRERA 17 HORAS		JUNIOR S23 NATACIÓN 16 HORAS CARRERA 17 HORAS			
				CADETES 1 NATACIÓN 17 HORAS CARRERA 18 HORAS	
CADETES 2 NATACIÓN 18 HORAS CARRERA 19 HORAS		CADETES 2 NATACIÓN 18 HORAS CARRERA 19 HORAS			
				ADULTOS 4 NATACIÓN 19 HORAS CARRERA 20 HORAS	