

# PROTOCOLO GENERAL

# FASE 3

## RCM





## PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

### COMUNICADO

---

**Estimados Socios:**

Una vez más debemos contactar con ustedes para informarles de las novedades organizativas en nuestro Club al respecto del nuevo pase a la fase 3 del plan de desescalada gubernamental.

En este sentido, debemos comenzar este comunicado agradeciendo nuevamente el buen comportamiento de todos los socios, sus facilidades a la hora de contribuir al buen desarrollo de la actividad dentro del club, arrojando éste un resultado ejemplar.

Igualmente cabe destacar la labor que está realizando el gran equipo profesional que trabaja para nuestra entidad y que, gracias a sus trabajadores, está consiguiendo que la recuperación progresiva de la normalidad sea muy positiva.

Hay que añadir que, actualmente, nuestras instalaciones están siendo tratadas por grandes profesionales para su higienización y desinfección diaria, contando con productos excelentes de grado sanitaria y que cuenta con la aprobación del equipo de expertos que asesora a nuestro Club durante esta desescalada.

Dicho lo cual, les presentamos el protocolo de actuación de cara a la nueva Fase 3 en la que entraremos el próximo lunes y que tiene como objetivo seguir avanzando hasta conseguir un funcionamiento muy cercano al habitual.

En esta fase recuperamos extraordinarios servicios como la fisioterapia o el servicio de restauración que reunirá a nuestra masa social en torno a la extraordinaria mesa de nuestro restaurador.

Apelando nuevamente al sentido común, la prudencia y responsabilidad, queremos animar a los socios a continuar disfrutando del Club y sus servicios con total garantía.

La Junta Directiva



# PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

## INFORMACIÓN GENERAL Y NORMAS PARA EL ACCESO

---

### RECOMENDACIONES GENERALES



Es obligatorio el uso de mascarilla en el Club



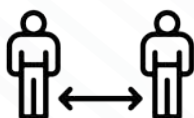
La higiene de manos es la medida principal de prevención y control.

Lave rigurosamente las manos sucias o manchadas con agua y jabón antiséptico.



Si tiene tos, cúbrase con un pañuelo desechable, y tirelo inmediatamente en el contenedor habilitado para ello.

Si no tiene papel, sobre su brazo en el ángulo interno del codo.



Es obligación de todos mantener un mínimo de 2 m. de distancia



Quédese en casa, no acuda al Club si observa algún síntoma o si ha estado en contacto con una persona con Covid-19.



**SI ALGÚN SOCIO O TRABAJADOR HA CONTRAÍDO EL VIRUS, Y HA ESTADO RECIENTEMENTE EN LAS INSTALACIONES, DEBERÁ COMUNICARLO A LA DIRECCIÓN DEL CLUB, A LA MAYOR BREVEDAD POSIBLE, PARA PODER PROCEDER A IMPLEMENTAR LAS MEDIDAS PREVENTIVAS NECESARIAS EVITANDO LA EXPANSIÓN DEL MISMO.**



# PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

## INFORMACIÓN GENERAL Y NORMAS

### CONTROL DE ACCESO



PODRÁN ACCEDER AL CLUB SOCIOS Y AFILIADOS DEPORTIVOS AL CORRIENTE DE CUOTA



NO SE PERMITE EL ACCESO A INVITADOS



NO SE PODRÁ ACCEDER AL CLUB SIN EL CARNET DE SOCIO



TODOS LOS ACCESOS AL CLUB Y SUS SERVICIOS DISPONIBLES ESTÁN 100% ADAPTADOS.



**LOS MENORES NO PODRÁN ACCEDER SI NO VAN ACOMPAÑADOS DE SU PADRE, MADRE O TUTOR LEGAL.**



El uso de la mascarilla es de uso obligatorio en el acceso al Club así como en todas las instalaciones siempre que no se mantenga la distancia de seguridad



El personal del control de acceso podrá someter a los socios y empleados al control de temperatura. Si manifiesta fiebre, tendrá prohibida la entrada al Club.



Antes de acceder al Club, los usuarios lavarán sus manos con solución de hidroalcohol, mediante los dispensadores que el Club ha habilitado para ello.



Mantengan siempre la distancia social de 2 metros. Esperen a que les de paso el personal de control de acceso.



Deberán realizar pagos con tarjeta bancaria, en la medida de lo posible o mediante domiciliación.



# PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

## MEDIDAS ADOPTADAS



Se ha ampliado el servicio de limpieza y desinfección, en todas las zonas que se encuentren en uso.



Los socios tendrán a su disposición solución de alcohol para la desinfección de manos en varios puntos.



Prohibido utilizar las fuentes de las instalaciones.



**PROHIBIDO EL ACCESO A LAS ZONAS COMUNES HASTA QUE LAS AUTORIDADES SANITARIAS LO AUTORIZEN**

## HORARIOS

### CLUB SOCIAL

**lunes a domingo de 08:00 a 23:00**

### MARINA

**Mismo protocolo de que en Fase 1 para armadores**

### SECRETARÍA

De lunes a viernes de 08:00 a 19:00

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

De 08:00 a 23:00

### HORARIOS DE RESERVAS

**PÁDEL:** 08:00-09:20, 09:30-10:50, 11:00-12:20, 12:30-13:50, 14:00-15:20 en horario de mañana y 16:00-17:20, 17:30-18:50, 19:00-20:20, 20:30-21:50 en horario de tarde, siempre que no haya clases de la Escuela de Pádel.

### **TENIS Y FRONTÓN:**

08:10-09:00, 09:10-10:00, 10:10-11:00, 11:10-12:00, 12:10-13:00, 13:10-14:00, 14:10-15:30 en horario de mañana y 16:10-17:00, 17:10-18:00, 18:10-19:00, de 19:10-20:00 y de 20:10 a 21:00 en horario de tarde. Siempre que no haya clases de la Escuela de Tenis o Frontón.

### **PISTA POLIDEPORTIVA (incluido Baloncesto):**

08:20-09:10, 09:20-10:10, 10:20-11:10, 11:20-12:10, 12:20-13:10, 13:20-14:30 en horario de mañana y 16:00-16:50, 17:00-17:50, 18:00-18:50, 19:00-19:50, 20:00-20:50, 21:00-21:50 en horario de tarde, siempre que no haya actividad de la Escuela de Fútbol.

**TRIÁNGULO:** 08:30-09:20, 09:30-10:20, 10:30-11:20, 11:30-12:20, 12:30-13:20, en horario de mañana y 16:30-17:20, 17:30-18:20, 18:30-19:20, 19:30-20:20 y de 20:30 a 21:20 en horario de tarde.





## PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

**El aforo máximo de cada instalación, en cada franja horaria será:**

**a. Pádel, Tenis y Frontón: 4 personas.**

**b. Triángulo y Pista polideportiva: Hasta un máximo de 20 personas**

**En la pista polideportiva y en el triángulo, solo se podrán realizar actividades deportivas sin contacto, por lo que no están permitidas prácticas deportivas entre grupos que estén en la pista en la misma hora de reserva.**

**Aquellos socios y/o afiliados deportivos que comiencen los entrenamientos medios de forma individual con los equipos de competición de las distintas secciones deportivas, tendrán previamente asignados los turnos y horarios a los que podrán acceder a las instalaciones para la realización de sus entrenamientos por parte de la propia sección, y serán informados previamente por la propia sección deportiva, así como publicados en la WEB.**

**Los socios o afiliados deportivos, que comiencen clases de actividades dirigidas o entrenamientos personalizados futbito o frontón, realizarán la correspondiente inscripción.**

## INFORMACIÓN Y ASISTENCIA A SOCIOS



# 674150428



WhatsApp

*Puede consultar cualquier duda a través de llamada o whatsapp de 09:00 a 18:00 de lunes a viernes*



## TELÉFONOS CITA PREVIA Y RESERVAS



**INSTALACIONES DEPORTIVAS**



952 228 541



**SECRETARÍA Y ATENCIÓN AL SOCIO**



952 226 300



**INFORMACIÓN Y ASISTENCIA AL ARMADOR**



64 8946 924



# PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

## *INFORMACIÓN Y NORMAS EN ESPACIOS COMUNES*

---

### **BIBLIOTECA**



A partir del 1 de junio.



Aforo limitado.

- 1) El horario será: de lunes a jueves: mañanas de 11:30 h a 13:30 h y tardes de 17.00h a 20:00 h.
- 2) La entrada a la biblioteca se hará por la puerta que da al ascensor y la salida de la misma se efectuará por la puerta que da a la escalera principal, para establecer un circuito con el fin de evitar que los usuarios se crucen.
- 3) En la zona de estudio se permitirá la estancia de un máximo de cuatro personas. El uso de la mascarilla es obligatorio.
- 4) Para efectuar la devolución y la retirada de libros en préstamo solo podrá entrar en la biblioteca una persona
- 5) Si coinciden dos o más personas deberán esperar en el exterior de la biblioteca guardando la distancia de dos metros
- 6) Queda prohibido hojear los libros antes de retirarlos. El usuario indicará al bibliotecario el libro que se quiera llevar y éste se lo entregará una vez realizado el trámite del préstamo
- 7) Se guardará una distancia de dos metros entre el bibliotecario y el usuario, esta distancia se marcará en el suelo
- 8) Es obligatorio entrar en la biblioteca con mascarilla
- 9) Los libros devueltos se pondrán en cuarentena durante 24 horas, tiempo en el que permanecerán fuera del circuito del préstamo.
- 10) El personal de la biblioteca atenderá a los usuarios con mascarillas y dispondrá de gel hidroalcohólico para su uso y el de los usuarios
- 11) Habrá dos turnos de limpieza de la biblioteca: uno después del cierre al mediodía y otro a su cierre por la tarde, para la desinfección de mobiliario, pomos de puertas, suelos...



## PROCOLO DE APERTURA FASE 3

### GIMNASIO



Sin cita previa y cumpliendo los protocolos de higiene.



De 08:00 a 21:00 de lunes a viernes.

De 08:00 a 14:00 los sábados

De 09:00 a 13:00 los domingos

### VESTUARIOS



**Se podrá acceder a los vestuarios hasta alcanzar el aforo máximo permitido y siempre manteniendo la distancia de seguridad interpersonal. Una vez alcanzado el mismo, deberá esperar hasta que otro socio abandone el mismo, y sea desinfectada la zona donde estuvo.**

**Vestuario Masculino Social: 18 Personas**

**Vestuario Femenino Social: 17 Personas**

**Vestuario Masculino Climatizada: 15 Personas**

**Vestuario Femenino Climatizada: 17 Personas.**

**Vestuario Masculino Marina: 8 Personas.**

**Vestuario Femenino Marina: 8 Personas**

### FISIOTERAPIA



Horario de mañana y abierta inscripción para Escuela de Espalda

### RESTAURANTE



A partir del 5 de junio.



Aforo limitado.



De lunes a domingo de 13:30 a 16:30 y de 20:30 a 23:30

- 1) El servicio de restauración se ofrecerá inicialmente en la pérgola con zonas de bebidas y tapas así como espacio de almuerzos y cenas.
- 2) Separación entre mesas y limitación de aforo por mesas según los protocolos sanitarios establecidos.
- 3) Todos los accesos y espacios del restaurante cumplen con las exigencias sanitarias, los camareros irán con la protección regulada y los clientes dispondrán de material de desinfección individuales.
- 4) La reserva de mesas no será obligatoria pero sí recomendable.
- 5) Se mantiene el menú del día exclusivo para socios.
- 6) Las cartas serán en papel, de un solo uso y desechables.



# PROTOCOLO DE PISCINAS FASE 2





# PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

## SEGURIDAD Y ACCESOS



### DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO



HIGIENE



DISTANCIA DE SEGURIDAD



USO DE MASCARILLA



SEGUIR LAS INDICACIONES DEL PERSONAL



PROHIBIDO COMER EN LA PISCINA



MENORES DE 12 AÑOS SIEMPRE ACOMPAÑADOS



MANTENER LA DISTANCIA PERSONAL DE 2 METROS



PROHIBIDO EL JUEGO Y USO DE JUGUETES DE PISCINA



SE RECOMIENDA EL USO DE GORRO Y GAFAS DE NATACIÓN



USO DE MATERIAL PROPIO E INDIVIDUAL



PROHIBIDO ZAMBULLIRSE EN LA PISCINA DE FORMA ALGUNA



### PISCINAS DE VERANO Y TRÉBOL

- Las zonas de hamacas estarán acotadas cumpliendo las distancias de seguridad
- Podrán hacer uso las piscinas los socios y su familia -cónyuge e hijos y abuelos y nietos-.
- Según el apellido, se asignará un tramo horario diario para acudir a la piscina.**
- Solamente se podrá hacer uso de la piscina una vez al día en el tramo horario que le corresponda. En caso de acudir en familia, será ese tramo el válido para todos.
- Entre tramos se procederá a desalojar por completo la zona de piscina para su **limpieza y desinfección**.



### PISCINA CUBIERTA

- Sólo para nadar y entrenamientos de las secciones deportivas.
- Cita previa o actividades de la sección deportiva.
- División por calles.
- Máximo 60 minutos.



## PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

### *NORMAS GENERALES DE USO*

---



1. Para el acceso a las instalaciones del Real Club Mediterráneo habrá que cumplir con los protocolos establecidos para ello (uso obligatorio de mascarillas, uso obligatorio de hidrogel, distancia de seguridad).
2. Para poder acceder a las Piscinas en Fase 3, seguiremos realizando el acceso a través de la asignación de los turnos horarios establecidos por apellidos que será comunicado por medio de comunicación a los socios.
3. Una vez completado el aforo, no se podrá acceder a las piscinas, teniendo que esperar que haya aforo disponible para poder entrar.
4. En las zonas comunes será obligatorio el uso de mascarillas y geles hidroalcohólicos, así como cuando no se pueda asegurar la distancia de seguridad de 2 metros. No será obligatorio el uso de mascarillas en las hamacas respetando la distancia de seguridad de dos metros, aunque siempre es recomendable.
5. TODOS los menores de 16 años tendrán que acceder al club acompañado de un adulto.
6. Sólo se podrá acceder una vez en el turno que corresponda o la opción de acompañar a un familiar de hasta primer grado y abuelos con nietos, renunciando al turno establecido.
7. Una vez que se acceda al club, deberán enseñar el carnet al personal todos los mayores de 6 años. El socio podrá elegir la piscina a la que quiera ir entre la de Verano o Trébol hasta completar el aforo, una vez completado el aforo de una de las dos tendrá que ir a la piscina que tenga aforo disponible.
8. Una vez elegida la piscina, se le entregará una pulsera de papel de un color, la cual deberá tener puesta en todo momento. Este color le dará acceso únicamente y exclusivamente a esta instalación, no estando permitido cambiar de piscinas. Al finalizar su turno horario, la pulsera le será quitada por el personal del club.
9. El número de hamacas estará limitado al aforo permitido por las autoridades sanitarias durante esta fase 3, manteniendo la distancia de seguridad de 2 metros, no estando permitido desplazar las hamacas.
10. En una hamaca podrá estar un socio con niños menores de 12 años, a partir de 13 años tendrá una hamaca individual.

## PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3



11. Los objetos personales, como toalla, botes de crema, calzado de uso exclusivo para las piscinas, mochilas, etc, deben permanecer dentro del perímetro de seguridad, evitando contacto con el resto de usuarios. Se ruega que se aseguren de retirar todos los objetos personales al abandonar la piscina.
12. A falta de 10 minutos, el socorrista anunciará mediante un silbato la finalización del turno de uso de la piscina, para que todos los socios abandonen la misma, en el menor tiempo posible, y retirar sus efectos personales.
13. Después de cada turno habrá 30 minutos para proceder a limpiar y desinfectar todos los elementos utilizados por los socios, por el personal de limpieza del club. El RCM no se hace responsable de las manchas que puedan ocasionar dichos productos.
14. Al realizar una actividad deportiva, sesión de entrenamiento o actividad deportiva dirigida y ésta coincida con su turno de piscina, podrá hacer uso de la misma, pero será OBLIGATORIO ducharse previamente en el vestuario con gel para eliminar cualquier resto de sudor, salvo que esa actividad hubiese sido realizada en el vaso de la climatizada, en cuyo caso será solamente necesario ducharse.
15. Se podrá acceder a los vestuarios hasta alcanzar el aforo máximo permitido y siempre manteniendo la distancia de seguridad interpersonal. Una vez alcanzado el mismo, deberá esperar hasta que otro socio abandone el mismo, y sea desinfectada la zona donde estuvo.  
**AFOROS MÁXIMOS:**  
Vestuario Masculino Social: 18 Personas  
Vestuario Femenino Social: 17 Personas  
Vestuario Masculino Climatizada: 15 Personas  
Vestuario Femenino Climatizada: 17 Personas.  
Vestuario Masculino Marina: 8 Personas.  
Vestuario Femenino Marina: 8 Personas
16. Las duchas de la zona de piscina estarán disponibles, por lo que es obligatorio ducharse antes de entrar al vaso de la piscina. Una vez finalizado el baño, se aconseja volver a ducharse. No estará permitido el uso de geles, jabones, etc.
17. Para entrar y salir del vaso, es obligatorio desplazarse con el calzado reglamentario para ello, no pudiéndose andar descalzo. Asimismo, se hará entrando por la escalera más cercana a la zona donde el socio esté en ese momento. No está permitido tirarse de cabeza, o entrar al vaso salpicando.
18. La Piscina Infantil tendrá un aforo limitado a 6 niños, siempre que se cumpla la distancia interpersonal de 2 metros.



# PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

## *NORMAS GENERALES DE USO*



### **PISCINAS DE VERANO Y TRÉBOL**

#### **PISCINAS DE VERANO Y TRÉBOL FASE 3**

1. Es necesario seguir todas las indicaciones establecidas en el protocolo general.
2. Los turnos horarios establecidos serán los siguientes:



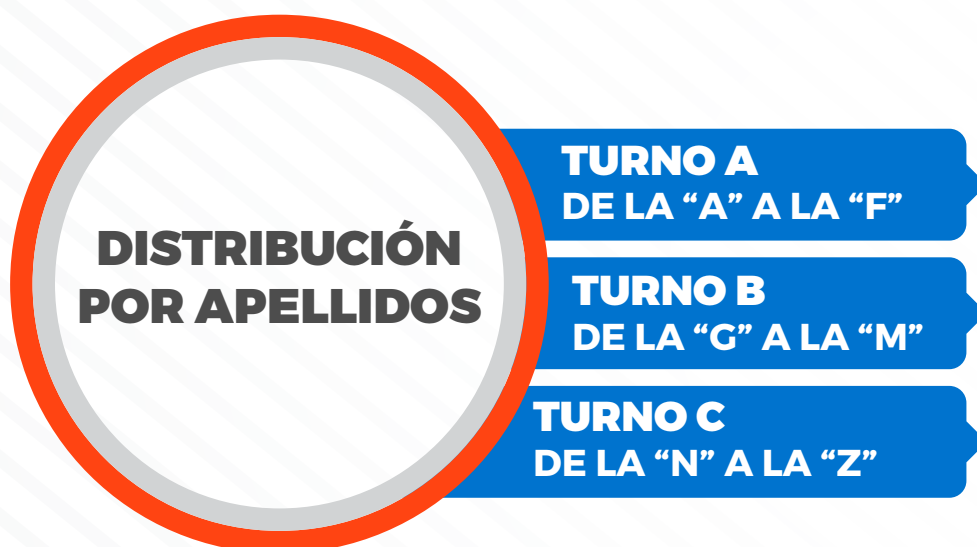
3. El primer turno, está destinado exclusivamente a socios mayores de 65 años, que será solamente controlado a través del aforo, no estando permitida la entrada con acompañantes menores de esa edad.
4. El socio mayor de 65 años que no quiera acudir en este horario asignado deberá hacerlo en el que corresponda a su letra del primer apellido.
5. Las sillas solo podrán ser utilizadas por mayores de 18 años.
6. Habrá dos calles centrales, sin corchera en medio, destinada a nado libre de los socios, que podrán utilizar dentro de su turno horario. El máximo de personas que podrán realizar este nado libre será de 6 y el tiempo máximo será de 60 minutos. Los fines de semana, dependerá de la afluencia para poder usarla como nado libre o no, según vea el socorrista.
7. El aforo máximo será de 62 personas en el vaso de agua. El número de hamacas será de 28.



## PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

### DISTRIBUCIÓN DE TURNOS POR APELLIDOS

A TRAVÉS DE LA ORGANIZACIÓN MEDIANTE LA PRIMERA LETRA DEL PRIMER APELLIDO DE CADA SOCIO, SE ORGANIZAN LOS TURNOS PARA EL USO Y DISFRUTE DE LAS PISCINAS. CADA DÍA, LOS TURNOS VARÍAN DE TAL FORMA QUE, TODOS LOS SOCIOS, PODRÁN DISFRUTAR DE TODAS LAS FRANJAS HORARIAS DURANTE LA SEMANA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 11:30 <b>GRUPO + 65</b>	08:30 - 11:30 <b>GRUPO + 65</b>	08:30 - 11:30 <b>GRUPO + 65</b>	08:30 - 11:30 <b>GRUPO + 65</b>	08:30 - 11:30 <b>GRUPO + 65</b>	08:30 - 11:30 <b>GRUPO + 65</b>	08:30 - 11:30 <b>GRUPO + 65</b>
12:00 - 15:00 <b>GRUPO C</b>	12:00 - 15:00 <b>GRUPO B</b>	12:00 - 15:00 <b>GRUPO A</b>	12:00 - 15:00 <b>GRUPO C</b>	12:00 - 15:00 <b>GRUPO B</b>	12:00 - 15:00 <b>GRUPO A</b>	12:00 - 15:00 <b>GRUPO C</b>
15:30 - 18:30 <b>GRUPO A</b>	15:30 - 18:30 <b>GRUPO C</b>	15:30 - 18:30 <b>GRUPO B</b>	15:30 - 18:30 <b>GRUPO A</b>	15:30 - 18:30 <b>GRUPO C</b>	15:30 - 18:30 <b>GRUPO B</b>	15:30 - 18:30 <b>GRUPO A</b>
19:00 - 22:00 <b>GRUPO B</b>	19:00 - 22:00 <b>GRUPO A</b>	19:00 - 22:00 <b>GRUPO C</b>	19:00 - 22:00 <b>GRUPO B</b>	19:00 - 22:00 <b>GRUPO A</b>	19:00 - 22:00 <b>GRUPO C</b>	19:00 - 22:00 <b>GRUPO B</b>



## PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

### *NORMAS GENERALES DE USO*

---



### **PISCINA CUBIERTA**

1. Hay que seguir todas las indicaciones establecidas en el protocolo general para las piscinas de la Fase 3
2. La Piscina Cubierta, está destinada para los entrenamientos de los equipos de competición de Natación y Triatlón, así como las clases que sean designadas ambas secciones y también para clases particulares de Natación Adaptada, así como para Nado Libre en los horarios designados previa cita.
3. Los deportistas deberán respetar los horarios marcados por sus entrenadores.
4. Los deportistas deberán seguir en todo momento el protocolo de seguridad establecido por la Sección correspondiente.
5. Tendrán una pulsera de color azul que no deberán quitarse mientras dure la actividad, y que será cortada al finalizar la misma.
6. Los deportistas nadarán de manera individualizada con los entrenamientos en la pizarra y enviados con anterioridad.
7. Habrá que esperar a meterse en el vaso hasta que los nadadores que están dentro del agua se salgan. El lugar destinado a esperar, será el situado en el lado contrario a las gradas.
8. Será obligatorio el uso de gorro en la piscina cubierta y recomendable el uso de gafas.
9. Se dejarán las pertenencias en las gradas cumpliendo la distancia de seguridad de al menos 2 metros.
10. Se nadará siempre por el centro de la calle, por encima de la raya longitudinal. Por una calle a la ida y se regresará por la calle de al lado nadando en círculos.
11. Los nadadores compartirán las calles y horarios siempre con los mismos nadadores. De esa manera llegado el caso de que algún contagiado entrase sólo podría llegar a contagiar a un grupo muy reducido. Y si alguno diese positivo el resto de nadadores de su calle quedarían aislados no pudiendo entrar en la piscina hasta pasar un test negativo.



## PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3

12. No se puede adelantar (se puede cortar en las banderillas).
13. No se prestará material del Club, por lo que cada deportista deberá traer su propio material, del cual será responsable. Este material deberá ser limpiado y desinfectado al finalizar la actividad.
14. Se recomienda botella de agua individual, que no podrá ser compartida.
15. Se podrá realizar Nado Libre sin cita previa siguiendo las recomendaciones indicadas y hasta cumplir el aforo máximo permitido. Si el aforo está completo, deberá esperar hasta el siguiente turno horario.
16. Los socios que vayan a realizar nado libre, tendrán que cumplir obligatoriamente este protocolo de la piscina cubierta.
17. Los horarios disponibles, durante esta fase 3 para nado libre serán los siguientes:
  - a. **MJ 10:00 a 14:00 horas**
  - b. **V 10:00 a 14:00 horas y de 20:30 a 22:00 horas**
  - c. **S 14:00 a 20:00 horas**
  - d. **D 08:00 a 20:00 horas**
18. El tiempo establecido para el nado libre será de 60 minutos.
19. El aforo máximo para nado libre será de 12 personas, dos personas por calle y hora.

**¿QUIERES CONOCER LOS PROTOCOLOS  
DE LAS SECCIONES DEPORTIVAS?**

**ENTRA EN NUESTRA WEB Y CONÓCELOS**



**[www.realclubmediterraneo.com](http://www.realclubmediterraneo.com)**





## PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3



### **DISPOSICIONES GENERALES PARA LA ENTRADA EN LA DÁRSENA**

- La entrada a La Marina RCM se realizará por los accesos habituales destinados para tal fin.
- Las instalaciones de La Marina estarán abiertas en su totalidad con las siguientes limitaciones:
  - Vestuarios y aseos: aforo limitado al 50% de la capacidad máxima
  - Salas deportivas: ambas ocupadas por ergómetros con una distancia de al menos 2x2 metros y con un aforo limitado al 50% de la capacidad máxima.
- Se prohíbe el acceso de cualquier vehículo.
- Es OBLIGATORIO el uso mascarillas desde la entrada al recinto hasta subir a bordo de las embarcaciones, así como en el trayecto desde la embarcación hasta la salida del recinto.
- Dirijase directamente a su embarcación
- No permanezca ni deposite nada sobre el pantalán o finger
- Deposite los residuos en bolsas cerradas y adecuadas para el contenedor al efecto. Se ruega no depositar nada fuera de los contenedores.
- Se ruega a los armadores que mantengan el distanciamiento social recomendado por la administración, evitando aglomeraciones en las instalaciones.
- Se ruega poner en práctica todas las indicaciones en materia de prevención de contagios por COVID19.
- Se insta a los armadores a seguir las instrucciones que puedan hacer los trabajadores del RCM.
- Apelamos a la coherencia de cada usuario, para mantener lo más escrupulosamente posible todas las medidas de prevención de contagio.mente posible todas las medidas de prevención de contagio.



## PROTOCOLO DE APERTURA FASE 3



### **USUARIOS NO FEDERADOS**

Aquellos propietarios de cualquier artefacto flotante que no se amparen bajo las condiciones específicas de alguna sección deportiva del Club (piragüismo, paddle surf...) deberán hacerse a la mar con las siguientes medidas de seguridad y horario:

- Saldrán al agua una hora después de la salida del sol
- Arribarán a puerto una hora antes de que se ponga el sol
- Portarán chaleco salvavidas
- Deberán llevar un sistema de comunicación con tierra (teléfono móvil y/o radio)

### **USUARIOS FEDERADOS**

Se deben cumplir los entrenamientos en la franja horaria destinada para este tipo de deportistas.



**INFORMACIÓN  
Y ASISTENCIA  
AL ARMADOR**



**648946924**



**JUNTOS LO VAMOS A  
CONSEGUIR**

**#ORGULLODECLUB**

**RINCÓN  
DENTAL**



**CaixaBank**

