

CUADRANTE ACTIVIDADES SECCIÓN TRIATLÓN/ATLETISMO TEMPORADA 20-21

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO
7:00-08:00											
8:00-09:00	ADULTOS 1 (NATACIÓN+ CARRERA)		CICLO INDOOR FUERZA		ADULTOS 1 (NATACIÓN+ CARRERA)		CICLO INDOOR FUERZA		ADULTOS 1 (NATACIÓN+ CARRERA)		
9:00-10:00											
10:00-11:00											BICI (CADETES A ADULTOS)
11:00-12:00											
12:00-13:00											
13:00-14:00											
14:00-15:00	ADULTOS 2 NATACIÓN				ADULTOS 2 NATACIÓN				ADULTOS 2 NATACIÓN		
15:00-16:00	ADULTOS 3 NATACIÓN	ADULTOS 2 CARRERA	CICLO INDOOR	ATLETISMO ADULTOS	ADULTOS 3 NATACIÓN	ADULTOS 2 CARRERA	CICLO INDOOR	ATLETISMO ADULTOS	ADULTOS 3 NATACIÓN	ADULTOS 2 CARRERA	
16:00-17:00	ADULTOS 3 CARRERA		FUERZA ADULTOS		ADULTOS 3 CARRERA		FUERZA ADULTOS		ADULTOS 3 CARRERA		
17:00-18:00	ESCUELA DE ATLETISMO 12-14AÑOS				ESCUELA DE ATLETISMO 12-14AÑOS				ESCUELA DE ATLETISMO 12-14AÑOS		
18:00-19:00	ESCUELA TRIATLÓN CARRERA BENJAMÍN	ESCUELA TRIATLÓN CARRERA ALEVÍN	JUVENIL 1		ESCUELA CICLISMO BENJAMINES, ALEVINES Y JUVENIL		JUVENIL 1		ESCUELA NATACIÓN BENJAMÍN		
19:00-20:00	CADETES CARRERA	NATACIÓN JUNIOR S23 Y CADETES AVANZADO		NATACIÓN JUNIOR S23		CADETES CARRERA NATACIÓN JUNIOR S23 Y CADETES AVANZADO		NATACIÓN JUNIOR S23	ESCUELA NATACIÓN ALEVÍN	CADETES CARRERA	
20:00-21:00		ADULTOS 4 CARRERA	CICLO INDOOR CAD G1.G3	FUERZA ADULTOS		ADULTOS 4 CARRERA	CICLO INDOOR CADETE G2.G3	FUERZA ADULTOS	CADETES NATACIÓN	ADULTOS 4 CARRERA	
21:00-22:00		ADULTOS 4 NATACIÓN	CADETES NATACIÓN	CICLO INDOOR JUNIORS S23 Y ADULTOS		ADULTOS 4 NATACIÓN	CADETES NATACIÓN	CICLO INDOOR JUNIORS S23 Y ADULTOS		ADULTOS 4 NATACIÓN	