



## **ESCUELA DE BUCEO DEPORTIVO**



## **REAL CLUB MEDITERRANEO**

Placa del Comité Olímpico Español · Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;  
2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta · 13 Campeonatos del Mundo · 24 Campeonatos de Europa  
423 Campeonatos de España

Paseo de la Farola 18 · Málaga 29016 · Tel. 952226300  
[www.realclubmediterraneo.com](http://www.realclubmediterraneo.com)



## Justificación

El Real Club Mediterráneo cuenta con ocho secciones deportivas – Remo, Vela, Natación, Triatlón, Tenis, Pádel, Frontón, Fútbol Sala – y actividades dirigidas. Fundado en 1873, es el Club más antiguo de España, pero se ha ido adecuando al discurrir del tiempo, tanto en servicios como en infraestructura, y sin olvidar que nació para fomentar la práctica y el apoyo al deporte.

Competiciones sociales, territoriales, nacionales e internacionales garantizan la máxima actividad de sus socios deportistas y demuestran, año tras año, la gran capacidad y calidad organizativa del club. En sus escuelas, se han formado deportistas olímpicos y actualmente cuentan con más de 900 niños y niñas de diferentes edades, que se forman en las disciplinas deportivas que aquí se practican.

Las actividades subacuáticas están teniendo una gran repercusión en ciudades que están en el litoral dotándolas de una nueva forma de disfrutar del mar. Estas actividades hay que encuadrarlas dentro del ámbito de la actividad lúdica deportiva, pero ello no quita que cada año existan más adeptos.

Por todo ello nace este proyecto de Escuela de Buceo en Málaga, ciudad que carece de este servicio a pesar de tener las condiciones geográficas y climatológicas para ello.

Pero tener una Escuela propia tiene unos costes muy elevados. Esto nos hace buscar un acuerdo de colaboración con una empresa especializada en ello y que nos facilite no sólo el material sino también, buenos instructores.

Placa del Comité Olímpico Español· Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;  
2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta· 13 Campeonatos del Mundo· 24 Campeonatos de Europa  
423 Campeonatos de España



## Actividades a Desarrollar

Las actividades a desarrollar en esta escuela de Buceo serían las siguientes:

- DISCOVER SCUBA DIVING (Bautismo de Buceo)
- OPEN WATER (Nivel 1)
- ADVANCE OPEN WATER (Nivel 2)
- RESCUE DIVER (Nivel 3)

Alcanzado este nivel, podría continuarse la formación de buceo en una línea recreativa, adquiriendo todas las especialidades que te permitan bucear en cualquier entorno; o en la línea profesional, adquiriendo la titulación de Dive Master o Instructor/a de buceo.

Estas actividades, están enmarcadas en los estándares de la Professional Association of Diving Instructors (PADI).

PADI es una organización mundial de entrenamiento de buceadores con más de 6.600 PADI DIVE Centers y Resorts y más de 128.000 Profesionales PADI individuales que llevan expedidos más de 28 millones de certificaciones en el mundo

Placa del Comité Olímpico Español · Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;  
2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta · 13 Campeonatos del Mundo · 24 Campeonatos de Europa  
423 Campeonatos de España



## Objetivo de las Actividades

1. Difundir y promocionar las actividades subacuáticas entre nuestros socios y afiliados deportivos.
2. Incorporar las actividades subacuáticas a las prácticas deportivas de nuestro club.
3. Promover la adquisición de hábitos y actitudes positivos en lo referente a la salud en el deporte y al medio que nos rodea.
4. Conocer los materiales utilizados en el buceo: gafas, tubos, aletas, etc.
5. Conocer las limitaciones que impone el medio acuático.
6. Relacionar las condiciones ambientales del medio acuático con la seguridad en la práctica del buceo.
7. Aplicar correctamente las técnicas elementales del buceo.
8. Ser consciente y respetar las normas de seguridad en la práctica de las actividades subacuáticas.

Placa del Comité Olímpico Español· Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;

2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta· 13 Campeonatos del Mundo· 24 Campeonatos de Europa

423 Campeonatos de España



9. Aumentar el interés por el medio submarino.
10. Adaptar la respiración, tanto en desplazamientos por superficie como bajo el agua.
11. Observar el tipo de flora y fauna subacuática.
12. Controlar situaciones de nerviosismo y estrés.
13. Establecer la relación entre una correcta aplicación de las técnicas de buceo y la seguridad del buceador.

## **Descripción de las actividades**

### DISCOVER SCUBA DIVING (Bautismo de Buceo)

- Consiste en una primera toma de contacto con el buceo, en la cual, se impartirá una pequeña clase en el mismo punto de buceo y se realizará una inmersión guiada de poca profundidad de unos 30 minutos de duración.
- Incluye alquiler de equipo completo, y reportaje subacuático (1 foto y/o vídeo dependiendo de las condiciones del mar). \*
- Grupo máximo de 6 personas.
- Lugares de buceo: La Herradura (Granada), pero dependerá de las condiciones marítimas.
- No se obtiene certificación de Buceo.

\*Por parte de la empresa MolaMolaDive.

Placa del Comité Olímpico Español· Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;  
2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta· 13 Campeonatos del Mundo· 24 Campeonatos de Europa  
423 Campeonatos de España

## OPEN WATER (Nivel 1)

- Es la primera certificación de buceo que permite bucear hasta una profundidad máxima de 18 metros en cualquier punto del mundo.
- Grupo máximo 6 personas.
- Una clase teórica presencial u online.
- Dos clases prácticas en la piscina exterior, de 1h 30' de duración.
- Dos clases prácticas en el mar.
- Incluye material didáctico para las clases teóricas y alquiler de equipo completo.



Placa del Comité Olímpico Español· Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;  
2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta· 13 Campeonatos del Mundo· 24 Campeonatos de Europa  
423 Campeonatos de España



## ADVANCE OPEN WATER (Nivel 2)

- Segunda certificación de buceo que permite bucear hasta una profundidad máxima de 30 metros en cualquier punto del mundo.
- Grupo máximo de 6 personas
- Una clase teórica de 2 horas y dos clases prácticas.

## RESCUE DIVER (Nivel 3)

- Tercera certificación, que cualifica al buceador para saber prevenir situaciones de riesgo y saber cómo actuar en un accidente de buceo.
- Grupo máximo de 6 personas.
- Consiste en un clase teórica y dos clases prácticas.

## INMERSIONES PARA TITULADOS.

Todos los buzos que ya tengan su titulación podrán unirse a nuestras inmersiones por toda la costa, hacemos inmersiones para todos los niveles de buceo anteriormente descrito.

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS.

Los niños también pueden disfrutar del buceo, con una edad de 10 años podrán hacer bautizos de buceo, tanto en piscina como en mar abierto, para ello deberán ir acompañados de los padres o bien traer un justificante de permiso para realizar la actividad.

Placa del Comité Olímpico Español · Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;  
2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta · 13 Campeonatos del Mundo · 24 Campeonatos de Europa  
423 Campeonatos de España



Para los niños menores de 10 años o mas edad, hacemos actividades en piscina, con snorkel, enseñándoles los primeros pasos en el agua, respiración, aleteo y prueba del equipo de buceo , acompañado siempre por un instructor .

### **A tener en cuenta**

Todas las actividades se realizarán con el estricto cumplimiento del Protocolo Covid-19 adjunto a este documento.

En caso de necesitar recuperar clases o que el alumno necesite más práctica para adquirir las competencias y obtener la certificación, podrá asistir a una práctica con otro grupo de forma gratuita.



Placa del Comité Olímpico Español· Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;  
2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta· 13 Campeonatos del Mundo· 24 Campeonatos de Europa  
423 Campeonatos de España





## Docentes

### **Luis Rey Rosa – Director MolaMola Dive**

Posee todos los títulos necesarios para la impartición de los cursos del objeto de esta Escuela de Buceo, así como el correspondiente seguro de Responsabilidad Civil.

Poseedor de las siguientes titulaciones:

- a. Técnico Deportivo de actividades subacuáticas FEDAS (Federación Española) con todas las especialidades.
- b. Instructor PADI con todas las especialidades
- c. Técnico de Cámara Hiperbárica.
- d. Sanitario de actividades subacuáticas.
- e. Buzo profesional con todas las especialidades.



Placa del Comité Olímpico Español· Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;  
2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta· 13 Campeonatos del Mundo· 24 Campeonatos de Europa  
423 Campeonatos de España



## **Inma García García – Instructora**

Instructora de buceo PADI

Estudiante de último curso de  
Biología en la Universidad de  
Málaga.



Placa del Comité Olímpico Español· Placa Real Orden al Mérito Deportivo del CSD; Medalla de la Ciudad de Málaga;  
2 Medallas de Oro: Olimpiadas Barcelona y Atlanta· 13 Campeonatos del Mundo· 24 Campeonatos de Europa  
423 Campeonatos de España