

CUADRANTE ACTIVIDADES TRIATLÓN TEMPORADA 21-22

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO
7:00	ADULTOS 1 (NATACIÓN+ CARRERA)		CICLO INDOOR		ADULTOS 1 (NATACIÓN+ CARRERA)		CICLO INDOOR		ADULTOS 1 (NATACIÓN+ CARRERA)		
8:00			FUERZA				FUERZA				
9:00											
10:00											BICI (CADETES A ADULTOS)
11:00											
12:00											
13:00											
14:00	ADULTOS 2 NATACIÓN				ADULTOS 2 NATACIÓN				ADULTOS 2 NATACIÓN		
15:00	ADULTOS 3 NATACIÓN	ADULTOS 2 CARRERA	CICLO INDOOR		ADULTOS 3 NATACIÓN	ADULTOS 2 CARRERA	CICLO INDOOR		ADULTOS 3 NATACIÓN	ADULTOS 2 CARRERA	
16:00	ADULTOS 3 CARRERA		FUERZA ADULTOS		ADULTOS 3 CARRERA		FUERZA ADULTOS		ADULTOS 3 CARRERA		
17:00											
18:00	ESCUELA ATLETISMO (8-10 años)	ESCUELA ATLETISMO(10-12 años)		CICLO INDOOR JUNIOR S23	ESCUELA CICLISMO 8-10 Y 10-12			CICLO INDOOR JUNIOR S23	ESCUELA NATACIÓN 8-10		
19:00	CADETES CARRERA		CICLO INDOOR JUNIORS S23 Y ADULTOS			CADETES CARRERA	CICLO INDOOR JUNIORS S23 Y ADULTOS		ESCUELA NATACIÓN 10-12	CADETES CARRERA	
19:30		NATACIÓN JUNIOR S23 Y CADETES AVANZADO		NATACIÓN JUNIOR S23		NATACIÓN JUNIOR S23 Y CADETES AVANZADO		NATACIÓN JUNIOR S23	NATACIÓN JUNIOR S23 Y CADETES AVANZADO	NATACIÓN JUNIOR S23 Y CADETES AVANZADO	
20:00		ADULTOS 4 CARRERA	CICLO INDOOR CAD G1.G3	FUERZA ADULTOS		ADULTOS 4 CARRERA	CICLO INDOOR CADETE G2.G3	FUERZA ADULTOS	CADETES NATACIÓN	ADULTOS 4 CARRERA	
21:00		ADULTOS 4 NATACIÓN	CADETES NATACIÓN			ADULTOS 4 NATACIÓN	CADETES NATACIÓN			ADULTOS 4 NATACIÓN	