

# Subida a Olías RCM 2023

## Normativa y guía del evento

25 de noviembre

A partir de las 8:30, Marina RCM

*La subida ciclista a Olías, se enmarca dentro de la festividad anual de la sección de triatlón de Real Club Mediterráneo. Es un evento de carácter lúdico y amistoso, en el que se disfrutará de una ascensión a la localidad de Olías, como objeto central de la jornada, pero en la que se ofrecerá también desayuno gratuito y almuerzo a un precio de 6€, tras el cual, se realizará una entrega de distinciones conmemorativas.*

- Horarios:

- 8:30 – 9:30 Desayuno
- 9:15 – 9:45 Salidas desde RCM
- 9:45 Primera salida desde pie de puerto
- 10:15 (aprox) última salida desde pie de puerto
- 10:30 – 12:00 Gymkana infantil:
  
- 14:30 Almuerzo
  
- 15:30 Entrega de distinciones

- Desayuno:

Se realizará junto al quiosco de la marina de RCM. Se ofrecerán bocadillos, churros, café y chocolate a la taza para todos los asistentes, únicamente dentro del horario designado.

- La ascensión a Olías:

- Seguridad: Se recalca que todos los participantes deben, en todo caso, respetar las normas de circulación, ya que **el tráfico no está controlado**. Asimismo, debemos evitar las concentraciones de ciclistas, parados o en movimiento, de forma que bloqueen el tráfico al resto de vehículos

- Salidas:

Este año, las salidas se efectuarán en orden inverso al rendimiento estimado, es decir, los deportistas presumiblemente más lentos, saldrán primero. La salida desde RCM no tiene un horario fijo, pero recomendamos salir 30' antes de la salida oficial a pie de puerto. La salida oficial a pie de puerto, se especificará en un horario marcado en la "lista de salida", la cual se publicará

en un documento adjunto. Dicha salida estará controlada por un técnico y se realizará de forma individual.

- Recorrido:

El segmento de carretera a tener en cuenta, a efectos de recorrido, será el siguiente, marcado en Strava: <https://www.strava.com/segments/7062939>  
Está permitido ir a rueda. No está permitido, como en cualquier vía pública, circular por el carril contrario, ni 3 o más ciclistas en paralelo (salvo por adelantamiento).

- Final:

Aunque habrá varias distinciones, se considerará “ganador/a” a la primera persona que cruce físicamente la meta, en la cual estará situado un técnico para verificarlo. Tras cruzar la meta, habrá colocado un avituallamiento.

- Ruta posterior:

Al terminar la ascensión “oficial”, opcionalmente se continuará la ruta, con el objetivo de completar un entrenamiento de mayor volumen.

- Gymkana infantil:

Paralelo a la ascensión, se celebrará una gymkana infantil, de atletismo y habilidad ciclista, en la que se formarán equipos con los deportistas de escuela, de categorías infantil e inferior.

• Almuerzo y entrega de distinciones:

El almuerzo se realizará en el mismo lugar que el desayuno, en el quiosco de la marina de RCM. Se ofrecerá paella a un precio de 6€. La forma de pago, para socios y afiliados, será mediante cargo en cuenta. Para invitados externos, se proporciona el siguiente número de cuenta, en el que deberán realizar en ingreso, antes del 24/11:

*IBAN: ES97 2100 2653 1502 1035 0596*

*Titular: Real Club Mediterraneo*

Posteriormente, se entregarán distinciones a:

1. Ganador/a de la ascensión (maillot de lunares)
2. Mejor tiempo masculino
3. Mejor tiempo femenino
4. Mejor tiempo masculino Sub16 (nacidos en 2007 o posterior)
5. Mejor tiempo femenino Sub16 (nacidas en 2007 o posterior)
6. Premios gymkana infantil (equipo ganador y participación)
7. Méritos deportivos 2023 (maillot amarillo)
8. Dedicación y entrega a la sección 2023 (maillot verde)
9. Otras distinciones y reconocimientos