



REAL CLUB MEDITERRÁNEO

NORMATIVA TROFEO SOCIAL REMO

15 de Julio 2026

Marina del Real Club Mediterraneo

Organiza: Sección de remo

Modalidad: Remoergómetro

Distancia y categorías:

Veterano (masculino y femenino)	500m
Absoluto (masculino y femenino)	1000m
Sub 19 (masculino y femenino)	1000m
Sub 16 (masculino y femenino)	500m
Sub 13 (categoría única)	250m
Equipos absoluto Mixto	2000m
Equipos sub 13 mixto	1000m

Horarios y orden de pruebas:

Los horarios de salida se fijarán en función de la participacio, estando previsto el inicio de la competición a las **16:00 del miercoles 15 de julio**. El orden de las pruebas será el siguiente:

1. Equipos Sub13 Mixto
2. Absoluto M
3. Absoluto F
4. Sub 19 M
5. Sub 19 F
6. Veterano M
7. Veterano F
8. Sub 16 M
9. Sub 16 F
10. Sub 13
11. Equipo Absoluto Mixto



REAL CLUB MEDITERRÁNEO

Competición:

- Las mangas serán de 4 tripulaciones con videomarcador.
- Se celebrarán todas las mangas necesarias en cada categoría.
- El sistema de clasificación será por orden de tiempo de todas las mangas de cada categoría.
- Se permite el doblaje SOLO a los equipos mixtos.

Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán a través del formulario que publicará el club. El plazo de inscripción cerrará el Jueves 11 de Julio a las 23:59.

Categorías:

- Absoluto: cualquier edad
- Sub 19: Nacidos en 2008 ó antes.
- Sub 16: Nacidos en 2011 ó antes.
- Sub 13: Nacidos en 2014 ó antes.
- Veteranos: Más de 30 años el día de la prueba.

Tabla de hándicap.

CATEGORIA(media de edad)	75/...	70/74	65/69	60/64	55/59	50/54	43/49	36/42	30/35
1000m	0''	9''	17''	24''	30''	35''	39''	42''	44''
		+ 9	+ 8	+ 7	+ 6	+ 5	+ 4	+ 3	+ 2
500m	0''	4,5''	8,5''	12''	15''	17,5''	19,5''	21''	22''
		+ 4,5	+ 4	+ 3,5	+ 3	+ 2,5	+ 2	+ 1,5	+ 1